

週次	日期	內容大綱	備註
1	2/22	填寫資料表、課程綱要介紹、上課方式說明	
2	3/1	課程體驗：排球各項技術體驗	
3	3/8	排球遊戲比賽-高低手發球觀念與應用	
4	3/15	排球遊戲比賽-低手接球觀念與應用	
5	3/22	排球遊戲比賽-高低手發球與低手接球多人綜合應用	
6	3/29	觀賞 110 年高中甲級排球聯賽決賽	觀賽心得
7	4/5	排球遊戲比賽-發球、托球與接球多人綜合應用 排球遊戲比賽-高手托球觀念與應用	
8	4/12	觀賞 110 年大專排球聯賽決賽	觀賽心得
9	4/19	排球遊戲比賽-扣球觀念與應用	期中評量
10	4/26	排球遊戲比賽-扣球觀念與應用(空間控制)	
11	5/3	排球遊戲比賽-發、接、扣綜合練習	
12	5/10	排球遊戲比賽-防守觀念與應用	
13	5/17	排球遊戲比賽-防守位置觀念與運用	
14	5/24	排球遊戲比賽-雙方模擬比賽攻防運用	
15	5/31	排球遊戲比賽-雙方模擬比賽攻防運用	
16	6/7	排球遊戲比賽 (芋芙盃)全場排球比賽	
17	6/14	排球遊戲比賽 (芋芙盃)全場排球比賽	觀賽心得
18	6/21	期末補考 / 繳交期末報告	觀賽心得

※注意事項

- 1.配合新冠狀病毒疫情，將落實每節課點名。
- 2.曠課缺席 3 次以上，將依學校規定，處理缺曠課名單。上課遲到次數過多，將嚴重影響學習成績。
3. 請自備水與毛巾，並適時補充水分。